

# PSYCHOLOGIES

WWW.PSYCHOLOGIES.BE

MAGAZINE

**OPVOEDEN**  
Liefde alleen  
is niet genoeg

**Perfectionisme**  
De plaag van  
onze tijd

**Seksspeeltjes**  
onder de boom  
Een boost in bed?

**MUZIEK**  
Een troost als  
het leven lastig is

UNIEK EVENT  
Vrouwenfestival  
met Psychologies

**KERSTSPECIAL**  
Geschenken  
die je meenemen  
op reis

**STROMAE**  
'Ik ben heel  
streng voor  
mezelf'

## Wie zijn je echte VRIENDEN?

WAT ONTHULLEN ZE OVER JOU?

+ HOE FACEBOOK JE VRIENDSCHAPPEN VERSTERKT



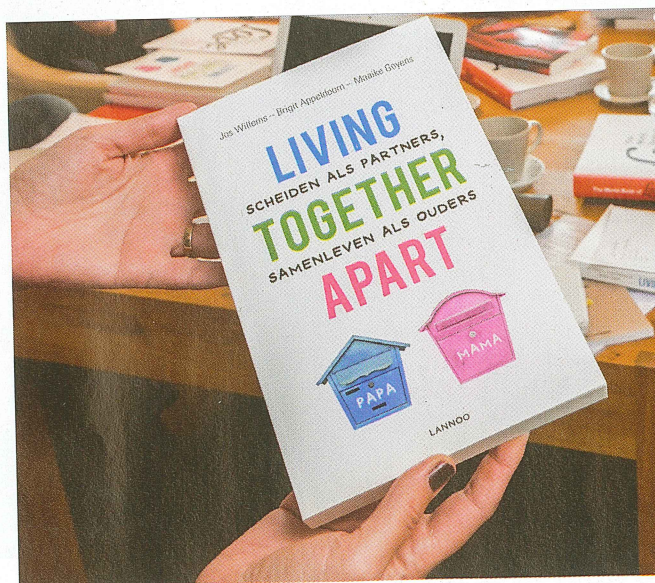
# PSYCHOLOGIES

BOEKENPRIJS

## JURY BEKROONT *Living Together Apart*

Op 10 november, op de Boekenbeurs-themadag 'Liefde en andere ongemakken', werd voor de derde keer de Psychologies Boekenprijs uitgereikt. De laureaten waren Jos Willems, Brigit Appeldoorn en Maaïke Goyens, voor *Living Together Apart*. 'Een boek boordevol hoop voor de toekomst van partners die scheiden maar bovenal samen ouders willen blijven', motiveerde de jury haar keuze.

Het kloppend hart van *Psychologies* lag er verlaten bij die zaterdagochtend in oktober waarop beslist werd wie de opvolger van Rika Ponnet zou worden en de Psychologies Boekenprijs in de wacht zou slepen. Druppelsgewijs kwamen de juryleden binnen. Met zeven waren ze: drie lezers, twee vaste journalisten van *Psychologies* en de laureaat van vorig jaar. Op tafel de drie genomineerde boeken die de juryleden de voorbije maand hadden gelezen. *Living Together Apart* van Jos Willems, Brigit Appeldoorn en Maaïke Goyens, *Het geheim van seks en liefde* van Maarten Ghysels en *The World Book of Love* van Leo Bormans. Drie boeken over liefde en relaties, maar met een totaal verschillende aanpak en stijl, wat zorgt voor een gevarieerd palet. Terwijl het boek van Bormans een bijna encyclopedisch overzicht biedt van de



### Living Together Apart

VAN JOS WILLEMS, BRIGIT APPELDOORN & MAAÏKE GOYENS (LANNOO, 2013)

Scheiden of samenblijven voor de kinderen? *Living Together Apart* toont aan dat er ook een derde weg mogelijk is, waarbij je een punt zet achter je liefdesrelatie maar wel blijft samenleven als ouders. Aan de hand van heel wat concrete voorbeelden wil dit boek inspiratie bieden aan iedereen die dat nieuwe ouderschapsmodel wil invullen.



'Een boek dat ons aan het denken zet over hoe we scheiden en vooral over hoe we dat zo goed mogelijk kunnen aanpakken'

RIKA PONNET, LAUREAAT VAN DE PSYCHOLOGIES BOEKENPRIJS 2012



Vlnr: *Psychologies*-journalisten Barbara De Munnynck en Katrien Elen naast coach Wim Annerel. Frederik Trier van Fnac Leuven. Rika Ponnet, laureaat van 2012. Psychologe Bieke Taelman.

stand van zaken van de wetenschap van de liefde schreef seksuoloog Maarten Ghysels een toegankelijk zelfhulpboek voor wie seks en liefde beter wil integreren. Het boek *Living Together Apart* toont aan dat er naast scheiden of samenblijven voor de kinderen ook een derde weg mogelijk is.

## Oprechte stem

Om oeverloze discussies te vermijden werd er gewerkt met een eenvoudig puntensysteem. De drie kanshebbers kregen apart punten toegekend volgens vier criteria. Hoe vernieuwend is de inhoud? Is de schrijfstijl toegankelijk? Is het werk degelijk onderbouwd? En hoe onderhoudend kan je het boek noemen? Na het optellen van de individuele scores viel *Het geheim van seks en liefde* als eerste af. In het boek van seksuoloog Maarten Ghysels apprecieerde de jury de oprechte en persoonlijke stijl. Het is overduidelijk het levenswerk van de auteur, geschreven vanuit een jarenlange ervaring. Hoewel de duidelijke structuur en de toegankelijke stijl de jury zeker konden bekoren en de auteur erin geslaagd is om een samenhangend verhaal te brengen van het complexe samenspel van liefde en seks - waarin heel wat elementen uit het oosterse gedachtegoed op een eenvoudige

manier geïntegreerd zijn - verloor hij een deel van de jury door de soms wat verouderde toon en de weinige verwijzingen naar bronnen waaraan het boek schatplichtig is.

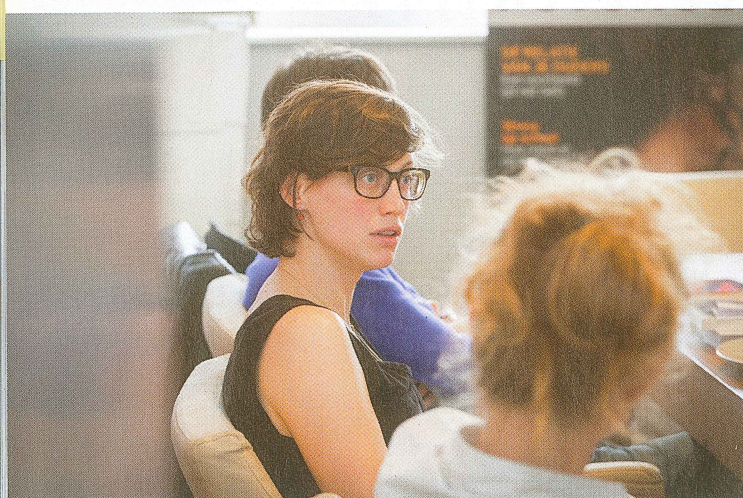
## Complexiteit van de liefde

Zo bleven er twee titels over voor verdere discussie: *The World Book of Love - Het geheim van de liefde* van Leo Bormans en *Living Together Apart* van Jos Willems, Brigit Appeldoorn en Maaïke Goyens. *The World Book of Love* is volgens de jury een indrukwekkend en op z'n zachtst gezegd ambitieus boek dat een heel interessant en actueel overzicht biedt van de wetenschap van de liefde. Daardoor onderscheidt het zich zeker van de meer traditionele zeemzoete boekjes over liefde en geeft het een realistische kijk op de complexiteit en valkuilen van de liefde. Een mooi uitgegeven en waardevol geschenkboek dat vlot leest, aldus het merendeel van de juryleden. Toch miste de jury een duidelijke visie: door de opeenvolging van verschillende invalshoeken en uiteenlopende bijdragen lijkt het bijna meer op een encyclopedie of ideeënboek voor journalisten. Ook had de jury graag een thematische index gezien, net zoals een inleidend hoofdstuk bij elke invalshoek, zodat de verschillende au-



'Mooi hoe een negatief thema als scheiden op een positieve manier benaderd wordt'

BARBARA DE MUNNYNCK,  
JOURNALISTE



Vlnr: Hoofdredactrice Barbara Van den Abeele. Journaliste Barbara De Munnynck. Psychologe Bieke Taelman. Coach Wim Annerel naast Katrien Elen en Barbara De Munnynck.

teurs niet telkens het algemeen kader moeten schetsen voor ze dieper op hun eigen onderzoek kunnen ingaan.

## Boordevol hoop

Het boek *Living Together Apart* trof de jury als een origineel en vernieuwend boek, omdat er zo goed als geen

Nederlandstalige literatuur te vinden is die het heeft over het anders en meer verantwoord opnemen van ouderschap na een scheiding. Dat de auteurs twintig gezinnen die de derde weg bewandelen aan het woord lieten geeft het boek een heel authentiek gezicht. Ook zijn de auteurs er volgens de jury in geslaagd om een negatief onderwerp als scheiden en nieuwe gezinsvormen op een positieve manier om te zetten in een verhaal dat blijft nazinderen. Daarnaast apprecieerde de jury het niet-dogmatische karakter van het boek. Er wordt een weg geschetst tussen bij elkaar blijven voor de kinderen en scheiden, zonder te vervallen in dogma's. Sommige juryleden vonden de toon in het boek wat te optimistisch als het over bepaalde moeilijke aspecten van elke derde weg ging, maar toch was iedereen ervan overtuigd dat de auteurs een nieuw thema hebben aangeboord boordevol hoop voor partners die scheiden maar bovenal samen ouders willen blijven. Omdat beide boeken vurige voor- en tegenstanders hadden besloot de jury over te gaan tot een tweede discussieronde waarin elk jurylid zijn keuze kon verdedigen. Na lang beraad koos de jury uiteindelijk voor het boek dat het best aansluit bij een leven in balans. Een boek dat mensen helpt om hun leven in evenwicht te krijgen en te houden: *Living Together Apart*. **BVDA**



## Waren ook genomineerd

- The World Book of Love van Leo Bormans (Lannoo, 2013)
- Het geheim van seks en liefde van Maarten Ghysels (Witsand Uitgevers, 2013)